

Capsule pédagogique

Juillet - août 2019

Jouer sous la pluie



Les jours de pluie ne sont pas nécessairement des journées ennuyantes. C'est bien connu les enfants aiment jouer dans l'eau, ce sont les adultes qui sont réticents à mettre le nez dehors par temps maussade. Ressortons notre cœur d'enfant et allons jouer et danser sous la pluie.

Idées d'activités à faire sous la pluie lors de journées chaudes :

- Sauter dans les flaques d'eau?;
- Mettre quelques gouttes de colorant alimentaire dans les flaques d'eau et observer le résultat;
- Fabriquer des bateaux que l'on pourra faire flotter dans les flaques d'eau. Les enfants auront vraiment hâte qu'il pleuve pour les essayer;
- Jouer à la pêche dans les flaques d'eau;
- Installer des plats de différentes grandeurs sous la pluie, les enfants pourront essayer de savoir lequel se remplira le plus rapidement et ils pourront mesurer quelle quantité de pluie est tombée;
- Faire une promenade munie de parapluies;
- Laver les jouets extérieurs avec du savon biodégradable;
- Faire des bulles et regarder la pluie les faire éclater;
- Faire un parcours moteur sous la pluie;
- Faire de la craie sur l'asphalte mouillé;
- Glisser sur une toile, si notre cour est munie d'une pente;
- Attraper les gouttes de pluie avec notre langue;
- Inviter les enfants à peindre la maison à l'aide de chaudières et de pinceaux;
- Faire de la gouache sous la pluie et admirer le résultat;
- Faire du body-painting sous la pluie;
- Monter une tente et en profiter pour écouter tomber la pluie sur la toile. On peut aussi y raconter l'histoire et pourquoi ne pas y faire la sieste?;
- Sortir nos bottes de pluie et nos imperméables et partir à l'aventure, lorsqu'il fait un peu plus frais.



C'est sûr que ces activités sont plus salissantes et que ça demande un peu plus d'organisation, mais quel bonheur on pourra voir dans les yeux des enfants. Immobilisez ces moments en photos, ils auront bien du plaisir à se regarder.



Place aux arts et aux activités

FLIC FLAC

Flic Flac
Flic Flac Floe
C'est la pluie qui tombe
Flic Flac
Flic Flac Floe
De plus en plus fort
Pluie tu me mouilles
Et tu me chatouilles
Me voilà trempé
De la tête jusqu'aux pieds

La course de bateau

Essayez de trouver un flux d'eau avec un peu de courant. Faites naviguer de petits bateaux fabriqués par les enfants.



Un camping original

Avant la pluie, profitez-en pour installer une tente sur votre terrain. Lorsque la pluie commencera, vous pourrez regarder la pluie tombée, bien au sec dans votre tente. Vous pouvez aussi jouer à des jeux de société, chanter, prendre une collation, etc.



Expérience

Vous aurez besoin d'un pot en verre, d'une assiette, d'eau et de glaçons.

Ensuite, c'est super simple! On fait bouillir de l'eau et on la verse dans le pot en verre jusqu'au tiers. Ensuite, on place l'assiette par-dessus et on attend une à deux minutes. Puis, on pose les glaçons sur l'assiette et on observe ce qui se passe à l'intérieur du pot : de l'eau ruisselle sur les parois, on dirait de la pluie...



Nachos aux fruits

Étager les fruits que vous aimez (bananes, pommes, raisins, kiwis, fraises, poires, etc.).

Ajouter quelques pépites de chocolat et un coulis de votre choix : yogourt, sauce à l'érable, sauce au chocolat, sauce aux fruits ou beurre d'arachide.

Un bon Nachos sans chips!